

Ј Е Л О В Н И К
важи од 25.02. - 01.03.2019. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II	
ПОНЕДЕЉАК 25.02.2019	Хлеб, туна, крем сир јогурт	пита са вишњама	сочиво са поврћем, салата од купуса, хлеб	Вариво: сочиво, шаргарепа, црни и бели лук, уље,со, алева паприка, вода, брашно. Салата : купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	мандарина	
УТОРАК 26.01.2019	Хлеб намаз са павлаком, и качкаваљем, чај са лимуном	*воћни јогурт са вишњом	Јунећа супа, мусака од бораније, кисело млеко, хлеб	Супа: јунеће месо, шаргарепа, црни лук, целер, пашканат, кромпир, зачин, со, фида са јајима. Мусака: боранија, црни и бели лук, шаргарепа, јунеће месо, млеко, јаја, зачин, бибер, со, оригано. Кисела павлака, хлеб	наранџа	
СРЕДА 27.02.2019	Хлеб путер, кувано јаје, млеко	кукуруз	Свињско печење, спанаћ са овсеним пахуљама, кисела павлака, хлеб	Печење: свињски бут и плећка, со, уље, Прилог: спанаћ, овсене пахуље, пиринач, млеко, путер, брашно, со, уље. Прилог: кисела павлака Хлеб.	јабука	
ЧЕТВРТАК 28.02.2019	Хлеб, бутер, мед и чај са лимуном	*кекс и млеко	кромпир паприкаш са јунећим месом, салата од купуса, хлеб	Вариво: јунеће месо, црни и бели лук, кромпир, шаргарепа, уље, со, зачин, бибер, парадајз пире, брашно,алева паприка, вода. Салата: купус, уље, јабуково сирће. Хлеб	банана	
ПЕТАК 01.03.2019	качамак са сиром, кисело млеко	***брзи гонзалес	Јунећа супа, пилав са пилећим месом, салата од купуса и шаргарепе, хлеб	Супа: јунеће месо, шаргарепа, црни лук, целер, пашканат, кромпир, зачин, со, фида са јајима. Вариво: јунеће месо, црни и бели лук, кромпир, шаргарепа, уље, со, зачин, бибер, парадајз пире, брашно,алева паприка, вода. Салата: купус, уље, јабуково сирће. Хлеб	мандарина	
	КЈ	Протеини	Маси	Угљени хидрати	Са	Fe
Просек	4214	37	38	135	428	7

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: **Миленковски Тања, Вејин Рада** - Дијететичари- нутриционисти