

**Ј Е Л О В Н И К**  
важи од 11.06. - 15.06.2018. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 11.06.2018	Хлеб, туна, крем сир, јогурт	*чоколадни колач без јаја, сок	Пасуљ са поврћем сувим месом и сланином, купус (млад) салата, хлеб	<b>Пасуљ:</b> пасуљ, суви врат, сланина, црни лук, шаргарепа, бели лук, со, зачин, уље, брашно, алева паприка, парадајз пире, бибер, вода. <b>Салата</b> млади купус салата, јабуково сирће, уље, со, хлеб	јабука
УТОРАК 12.06.2018	Хлеб, путер, мед и млеко	***колач са маком	Сармица од блитве са јунећим месом, хлеб, кисело млеко, хлеб	<b>Вариво:</b> шаргарепа, целер, јунећи бут, зачин, со, блितва, пиринач, овсене пахуље црни лук, брашно, зачин, бибер, уље, вода. <b>Прилог:</b> кисело млеко, хлеб	Трешње
СРЕДА 13.06.2018	качамак са сиром и јогурт	медено срце	Боранија са јунећим месом, купус салата, хлеб	<b>Вариво:</b> боранија, црни лук, шаргарепа, кромпир, бели лук, со јунећи бут, брашно, уље <b>Салата</b> : купус млади јабуково сирће, уље, хлеб	јабука
ЧЕТВРТАК 14.06.2018	Сендвич са павлаком и качкаваљем, какао	жито са орасима и сувим грожђем	панирана риба спанаћ са овсеним пахуљама, кисело млеко прилог	<b>Паниран ослић:</b> риба ослић, презле, брашно, паприка, со, квасац, куркума, кромпиров скроб, концентровани сок од лимуна, уље. <b>Вариво:</b> спанаћ, уље, млеко, путер, пиринач, овсене пахуље, бели лук, брашно, кисело млеко прилог и хлеб.	Трешње
ПЕТАК 15.06.2018	Хлеб, намаз са јајима, млеко	*кекс, компот	Пилећи батак карабатак, динстани кукуруз и грашак, парадајз салата, хлеб	<b>Пилеће печење</b> : пилећи батака, со, уље. <b>Гарнир:</b> грашак, кукуруз, уље, црни лук, со. Хлеб Салата: парадајз, црни лук, со уље	Трешње

	<i>КJ</i>	<i>Протеини</i>	<i>Масли</i>	<i>Угљени хидрати</i>	<i>Са</i>	<i>Fe</i>
Просек	4358	37	38	138	542	7

**Напомена:**

\* Присуство млека или млечних производа у оброку

\*\* Присуство јаја у оброку

\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорна лица: **Миленковски Тања, Вејин Рада** - Дијететичари- нутриционисти