

Ј Е Л О В Н И К
важи од 12.04. -16.04.2021. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 12.04.2021	Хлеб, пикантни намаз од крем сира и ајвара и јаја, јогурт	***штрудла са маком	Сочиво са сланином и поврћем, зелена салата и ротквица, хлеб	Сочиво: сочиво, сланина, црни лук, шаргарепа, кромпир, бели лук, со, алева паприка., першун. Салата: зелена салата, ротквица, уље, јабуково сирће, со, хлеб	лимунада и кекс
УТОРАК 13.04.2021	Хлеб, путер цем, чај са лимуном	***пита са сиром, јогурт	Боранија са свињским месом, зелена салата, хлеб	Боранија: боранија, свињски бут бк, шаргарепа, кромпир, лук црни, лук бели, со, брашно, парадајз пире, вода. салата: зелена салата, уље, јабуково сирће, со, хлеб	наранџа
СРЕДА 14.04.2021	Попара са сиром на млеку	***мраморни колач	Сладак купус са свињским месом, хлеб	Вариво: бели купус, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз пире, алева паприка, свинјски бут, зачин, со, бибер, вода. Хлеб	сок
ЧЕТВРТАК 15.04.2021	Хлеб, рибљи намаз са јајима и поврћем, јогурт	**чоколадни интегрални банини	Вариво од броколија и сезонског поврћа са свињским месом, салата од киселе цвекле, хлеб	Вариво: свињски бут, броколи, кромпир, шаргарепа, парадајз пире, црни и бели лук, вода, со, брашно, алева паприка, першун, уље. Салата: кисела цвекла, хлеб	банана
ПЕТАК 16.04.2021	Сендвич шунком и са павлаком, качкаваљем чај са лимуном	*пудинг од ваниле	Фаширана, шницла са свињским месом, карфиол у бешамел сосу, хлеб	Фаширана шницла: овсене пахуљица, свињски бут, јаје, уље, црни лук, со, зачин, уље. Карфиол, млеко, брашно, кисела павлака, уље, путер, со. Хлеб	суво воће

	<i>КЈ</i>	<i>Протеини</i>	<i>Масли</i>	<i>Угљени хидрати</i>	<i>Са</i>	<i>Fe</i>
Просек	4550	41	44	128	662	7

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у obroку

** Присуство јаја у obroку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у obroку

Одговорна лица: **Миленковски Тања, Рада Вејин - Дијететичар - нутрициониста**