



# ЈЕЛОВНИК

важи од 18.11. - 22.11.2024. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 18.11.2024	Хлеб, бутер, вртић: мед, јасле: џем, чај са лимуном	*** Јечемена погача са сиром, јогурт	Сочиво са поврћем, салата од киселе цвекле, хлеб	<b>Вариво:</b> сочиво, црни и бели лук, шаргарепа, кромпир, алева паприка, со, зачин, брашно, уље, парадајз пире, алева паприка, вода. <b>Хлеб Салата:</b> цвекла конзервирана	Мандарине
УТОРАК 19.11.2024	Палента са сиром и сусамом, кисело млеко	*** Колач брзи Гонзалес	Боранија са јунећим месом, купус салата, хлеб	<b>Вариво:</b> јунеће месо, црни лук, бели лук, боранија кромпир, шаргарепа, парадајз пелат, вода, уље со, алева паприка, брашно, бибер, першун. <b>Салата:</b> купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	Крушка
СРЕДА 20.11.2024	Хлеб, намаз од качкаваља са павлаком, чај са лимуном	*Пудинг на млеку	Панирана риба, прилог ризи бизи, салата од киселих краставаца, хлеб	Паниран риба, уље. <b>Прилог:</b> тиринач, црни и бели лук, шаргарепа, грашак, уље, зачин, со. <b>Салата:</b> конзервирана кисели краставци. Хлеб	Јабука
ЧЕТВРТАК 21.11.2024	Хлеб, рибљи намаз са ајваром, кисело млеко	*** Баклава без кора са орасима	Вариво од карфиола и шаргарепа са јунећим месом, салата од киселе паприке, хлеб	<b>Вариво:</b> карфиол, шаргарепа, јунећи бут црни и бели лук, парадајз пире, уље, брашно, алева паприка, со, зачин, вода. <b>Хлеб. Салата:</b> конзервисана кисела паприка	Мандарине
ПЕТАК 22.11.2024	Сендвич са сланином, крем сиром, јогурт	*** Воћни колач са вишњом и ананасом	Пилећи ајмокац са макаронама, купус салата, хлеб	<b>Вариво:</b> бело пилеће месо, црни и бели лук, шаргарепа, млеко, кисела павлака, брашно, зачин, вода. <b>Прилог:</b> макароне. <b>Хлеб. Салата:</b> купус, уље, јабуково сирће, со	Банана

	КЈ	Протеини	Масли	Угљени хидрати	Са	Fe
Просек	4628	39	38	165	436	7

## Напомена:

\* Присуство млека или млечних производа у оброку

\*\* Присуство јаја у оброку

\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку



## Одговорно лице:

Миленковски Тања, Вејин Рада / Дијететичар - нутрициониста