



# ЈЕЛОВНИК

важи од 03.02. - 07.02.2025. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 03.02.2025	Хлеб, павлака, барено јаје, јогурт	Жито са орасима и сувим воћем	Сочиво са поврћем, салата од купуса, хлеб	<b>Вариво:</b> сочиво,, празилук, бели лук, шаргарепа, парадајз пуре, кромпир, алева паприка, бибер, уље. <b>Салата:</b> купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	Јабука
УТОРАК 04.02.2025	Хлеб, млеко, бутер <b>Вртић:</b> мед <b>Јасле:</b> џем	*** Интегрална погача са сиром, јогурт	Крем чорба од поврћа, пилав са месом, салата од цвекле, хлеб	<b>Чорба:</b> кромпир, карфиол, шаргарепа, црни лук, целер, со, млеко, павлака, уље, першун. <b>Пилав:</b> пиринач, лук црни, шаргарепа, бели лук, јунеће месо, со, уље.	Поморанџа
СРЕДА 05.02.2025	Хлеб, намаз од крем сира и сусама, какао	Посни колач са сувим воћем	Макароне са карбонара сосом, качкаваљ, хлеб	<b>Макароне:</b> црни лук, бели лук, шаргарепа, шунка, млеко, павлака, бибер, уље, оригано, вода, качкаваљ. Хлеб	Мандарина
ЧЕТВРТАК 06.02.2025	Качамак са сиром, кисело млеко	*** Колач брзи конзалес	Кромпир паприкаш са јунећим месом, салата од филета паприке, хлеб	<b>Вариво:</b> јунеће месо, црни и бели лук, шаргарепа, кромпир, алева паприка, кромпир, со, брашно, уље, парадајз пуре, вода. Хлеб. <b>Салата:</b> кисела паприка	Јабука
ПЕТАК 07.02.2025	Хлеб, јунећа печеница, павлака, јогурт	*** Колач са овсеним пахуљицама и компотом од брескве, чај са лимуном	Ђувеч са јунећим месом и поврћем, салата од киселих краставаца, хлеб	<b>Ђувеч:</b> јунећа плећка, уље, зачин, кромпир, пиринач, црни лук, шаргарепа, со, бибер, парадајз пуре, алева паприка, брашно, вода. <b>Салата:</b> кисели краставац	Банана

	КЈ	Протеини	Масли	Угљени хидрати	Са	Fe
Просек	4585	40	39	159	425	7

## Напомена:

\* Присуство млека или млечних производа у оброку



\*\* Присуство јаја у оброку



\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку



## Одговорно лице:

Вејин Рада, Миленковски Тања / Дијететичар - нутрициониста