





# ЈЕЛОВНИК

важи од 10.03. - 14.03.2025. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II	
ПОНЕДЕЉАК 10.03.2025	Хлеб, павлака и качкаваљ, чај са лимуном	* Гриз на млеку	Парадајз чорба са звездицама (садржи јаја), запечене макароне са сиром, хлеб	<b>Чорба</b> : парадајз сок, црни лук, шаргарепа, целер, пашканат, уље, брашно, алева паприка, зачин, со, бибер, першун, резанци звездице са јајима, вода. <b>Запечене макароне</b> : макароне, млеко, јаја, сир, со. Хлеб	Мандарина	
УТОРАК 11.03.2025	Хлеб, бутер, мед и млеко	*** Колач са банамама и сувим грожђем	Свињски паприкаш са поврћем, купус салата, хлеб	<b>Вариво</b> : свињско месо, шаргарепа, кромпир, црни и бели лук, уље, со, зачин, вода, брашно, парадајз пуре, алева паприка. <b>Салата</b> : купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	Наранџа	
СРЕДА 12.03.2025	Хлеб, свињска печеница, крем сир, какао	Жито са кокосом медом и циметом	Панирани ослић, ризи бизи, витаминска салата од купуса и шаргарепа, хлеб	Панирани ослић, уље. <b>Ризи бизи</b> : црни и бели лук, шаргарепа, грашак, уље, со, зачин. <b>Салата</b> : купус, шаргарепа, уље, со јабуково сирће. Хлеб	Јабука	
ЧЕТВРТАК 13.03.2025	Качамак са просом и са сиром, кисело млеко	Пита са јабуком	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб	<b>Вариво</b> : сочиво, црни и бели лук, шаргарепа, кромпир, алева паприка, со, брашно, уље, парадајз пуре, зачин, вода. <b>Салата</b> : купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	Наранџа	
ПЕТАК 14.03.2025	Хлеб, намаз од јаја и сусама са крем сиром, јогурт	* Чоко обљанда са кексом (може садржати сусам, кикирики, језграсто воће у траговима), лимунада	Сладак купус са јунећом печеницом, хлеб	<b>Вариво</b> : свеж купус, јунећа печеница, црни и бели лук, шаргарепа, уље, зачин, со, парадајз пуре, вода. Хлеб	Банана	
	<b>КЈ</b>	<b>Протеини</b>	<b>Масти</b>	<b>Угљени хидрати</b>	<b>Са</b>	<b>Fe</b>
<b>Просек</b>	4570	40	38	169	436	7

## Напомена:

\* Присуство млека или млечних производа у оброку 

\*\* Присуство јаја у оброку 

\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку 

## Одговорно лице:

Миленковски Тања, Вејин Рада / Дијететичар - нутрициониста