



ЈЕЛОВНИК

важи од 26.05. - 30.05.2025. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 26.05.2025	Хлеб, путер, џем/мед и чај са лимуном	*** Хељдина погача са сиром јогурт	Пасуљ са поврћем хлеб, млади купус салата,	Пасуљ :пасуљ, шаргарепа, црни и бели лук, уље, зачин, со,бибер, алева паприка ,хлеб, Салата : свеж млади купус, уље, јабуково сирће, со	трешња/ јабука
УТОРАК 27.05.2025	Хлеб сирни намаз са семенкама, какао	*** Баклава са кокосом без кора,	Болоњезе сос са мешаним месом и поврћем, шпaгeтe/макароне, краставац салата, хлеб	Вариво : јунеће и свињско месо, црни и бели лук, шаргарепа, парадајз паста., брашно, зачин, оригано, со, алева паприка, вода. Прилог : шпaгeтe/макароне. Хлеб. Салата : свеж краставац, уље, јабуково сирће, со	трешња/ јабука
СРЕДА 28.05.2025	Хлеб, павлака качкаваљ млеко	*** Пројара са спанаћем	Пролећно вариво са карфиолом и шаргарепом и са свињским месом ,зелена салата преливена са соком од лимуна хлеб	Вариво : свињско месо, карфиол, шаргарепа, црни и бели лук, брашно, зачин, вода, парадајз пире, алева паприка, уље, Прилог : Хлеб. Салата:зелена салата, со,уље, лимун	трешња/ јабука
ЧЕТВРТАК 29.05.2025	Попара са сиром на млеку	*** Мраморни колач	Отворена пуњена тиквица са мешаним месом, хлеб, зелена салата са преливом од лимуна	Вариво :Јунеће и свињско месо, шаргарепа, црни лук,тиквице, пиринач,уље, со, зачин,бибер, хлеб, зелена салата, уље, сок од лимуна со	трешња/ јабука
ПЕТАК 30.05.2025	Сендвич са јајима и крем сиром, јогурт	Кекс (кекс садржи мед и може садржати сусам, млеко и језграсто воће у траговима) и топла чоколада	Фаширана шницла, шарени пире од сезонског поврћа, салата од краставца са першуном, хлеб	Фаширана : свињски и јунећи бут и плећка, уље, јаје, хлеб, вода, со, зачин. Пире : тиквица, карфиол, шаргарепа, кромпир, млеко, путер, со. Салата : краставац, уље, јабуково сирће, со. Хлеб	трешња/ јабука

	КЈ	Протеини	Маси	Угљени хидрати	Са	Fe
Просек	4665	38	41	128	526	7

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у оброку



** Присуство јаја у оброку



*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку



Одговорно лице:

Миленковски Тања, Вејин Рада / Дијететичар - нутрициониста