



# ЈЕЛОВНИК

важи од 30.12.2024 - 03.01.2025. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
<b>ПОНЕДЕЉАК</b> 30.12.2024	Хлеб, намаз од крем сира, и сусама, јогурт	* Обланда са орасима и кексом	Пасуљ са поврћем и салата од киселих краставца	<b>Пасуљ:</b> пасуљ, црни лук, кромпир, шаргарепа, со, уље, алева паприка, брашно. <b>Салата:</b> конзервиран краставац	Јабука
<b>УТОРАК</b> 31.12.2024	Хлеб, павлака, кувано јаје, какао	Воћна салата од мандарине, крушке, јабуке и сувог воћа	Отворена сарма са киселим купусом и мешаним месом, хлеб	<b>Вариво:</b> кисели купус, свињски бут, јунећи бут, црни лук, шаргарепа, алева паприка, уље, тиринач со. <b>Прилог:</b> Хлеб	Поморанџа
<b>СРЕДА</b> 01.01.2025	/	/	/	/	/
<b>ЧЕТВРТАК</b> 02.01.2025	/	/	/	/	/
<b>ПЕТАК</b> 03.01.2025	Хлеб, качкаваљ, кисели краставац, крем сир, јогурт	Жито са орасима и сувим грожђем	Боранија са јунећим месом, салата од киселе цвекле, хлеб	<b>Боранија:</b> јунеће месо, црни и бели лук, шаргарепа, боранија, кромпир, алева паприка, со, зачин, брашно, уље. Хлеб <b>Салата:</b> цвекла конзервирана	Јабука

	<i>КJ</i>	<i>Протеини</i>	<i>Масли</i>	<i>Угљени хидрати</i>	<i>Са</i>	<i>Fe</i>
	4235	34	38	145	436	7

## Напомена:

\* Присуство млека или млечних производа у оброку



\*\* Присуство јаја у оброку



\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку



## Одговорно лице:

Вејин Рада, Миленковски Тања / Дијететичар - нутрициониста