



ЈЕЛОВНИК

важи од 12.05. - 16.05.2025. год.

| ДАНИ | ДОРУЧАК | УЖИНА I | РУЧАК | САСТАВ РУЧКА | УЖИНА II |
|-------------------------|---|---|---|---|----------|
| ПОНЕДЕЉАК 12.05.2025 | Сендвич са јајима, крем сиром и зеленом салатом, јогурт | Посне кокос коцке са чоколадом (чоколада може да садржи трагове лешника, | Сочиво са сезонским поврћем и купус (млади) салата, хлеб | <i>Вариво</i> : сочиво, црни лук, бели лук, шаргарепа, целер, уље, зачин, со, вода, парадајз пуре, алева паприка, бибер, лаворов лист. Прилог хлеб. <i>Салата</i> : млади купус, уље, јабуково сирће, со | Јабука |
| УТОРАК 13.05.2025 | Хлеб, (крем сир сусам намаз), какао | Кекс (кекс садржи мед и може садржати сусам, млеко и језгасто воће у траговима) и сок | Грашак са јунећим месом и сезонским поврћем, краставац салата, хлеб | <i>Вариво</i> : грашак, кромпир, црни и бели лук, шаргарепа, јунећи бут, уље, парадајз пуре, алева паприка, вода, зачин, со. <i>Салата</i> : краставац свеж, уље, јабуково сирће, со. Хлеб | Јабука |
| СРЕДА 14.05.2025 | Хлеб, путер, мед (вртић)/џем (јасле) млеко | *** Јечмена погача са сиром, и семенкама | Динстана свињетина, спанаћ са овсеним пахуљама, кисела павлака хлеб | <i>Печење</i> : свињски бут и плећка, уље, вода, зачин. <i>Прилог</i> : спанаћ, уље, млеко, брашно, путер, зачин, овсене пахуље, бели лук, пиринач, со. <i>Прилог</i> : кисела павлака, хлеб | Јагоде |
| ЧЕТВРТАК 15.05.2025 | Качамак са сиром и просом, јогурт | *** Колач са маком | Гулаш са мешаним месом и поврћем, макароне, хлеб, зелена салата | <i>Вариво</i> : јунеће и свињско месо, црни лук, шаргарепа, бели лук, парадајз пуре, алева паприка, брашно, уље, вода, со. <i>Прилог</i> : хлеб, макароне. <i>Салата</i> : зелена салата, уље, јабуково сирће, со | Јагоде |
| ПЕТАК 16.05.2025 | Хлеб, крем сир, качкаваљ, чај са лимуном | * Пудинг на млеку | Пуњена тиквице са мешаним месом, прилог кисела павлака, хлеб | <i>Вариво</i> : тиквице, свињски и јунећи бут, црни лук, бели лук, шаргарепа, пиринач, зачин, со, вода. <i>Прилог</i> : кисела павлака. Хлеб | Јагоде |

| | КЈ | Протеини | Масли | Угљени хидрати | Са | Fe |
|--------|------|----------|-------|----------------|-----|----|
| Просек | 4570 | 39 | 42 | 135 | 599 | 8 |

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у оброку



** Присуство јаја у оброку



*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку



Одговорно лице:

Миленковски Тања, Вејин Рада / Дијететичар - нутрициониста